

(il piacere  
di farti bella

# dal ring alla



**Simona Galassi, 34 anni, di Forlì, laureata in scienze motorie, è single (per adesso). Nel frattempo, ha combattuto 89 incontri vincendone 88. Si è aggiudicata tre titoli mondiali, 3 europei e 4 italiani.**

**Claudia Perini, 24 anni, di Chioggia, è quasi ingegnere ed è fidanzata con un ingegnere. La boxe l'ha aiutata nello studio: da quando lo pratica è diventata più positiva e rilassata. E ha perso peso.**

**Michela Calabrese, 24 anni, di Milano, responsabile export di un'azienda. È fidanzata con un boxeur. Ma non è stato lui a influenzarla: quando si sono conosciuti lei era già sul ring!**

**Manuela Margenaro, 28 anni, romana, fidanzata, ragioniere. Boxer da 5 anni, è stata più volte in nazionale e si allena tutte le sere per sfogare lo stress da ufficio.**

**Alice Caligiuri, 27 anni, romana, è "nata" nella palestra della sua famiglia, la Gladiator Campionesse italiana di pugilato nel 2006, quando smetterà di combattere, farà l'allenatrice.**



# passerella



*Anche tu lavori con altre donne e vorresti farti fotografare in gruppo su Donna Moderna? Compila il tagliando che trovi a pagina 65. Stiamo selezionando le vostre lettere!*

Sono pugili le lettrici di questa settimana. Una è campionessa mondiale. Tutte puntano a rappresentare l'Italia alle Olimpiadi del 2012, quando anche le donne potranno gareggiare nella boxe. Noi le abbiamo fatte sfilare in smoking per sottolineare la loro grinta. Ma loro si sono rivelate femminili. Anzi, decisamente sexy





## Pugni & pupe

Devono portare il casco (e sotto, niente forcine o fermagli). Devono mettere il paradenti, il paraseno, il parapube, e fasciare le mani. Ma appena scendono dal ring tornano ragazze come le altre: carine, fidanzate e molto femminili nei movimenti perché hanno tutte cominciato facendo kick boxing, la lotta con i piedi che sembra un balletto. Sono passate alla boxe nel 2002 quando l'Italia ha aperto la disciplina alle donne. E, secondo loro, è esaltante: la testa funziona velocissima, il corpo risponde immediatamente e l'autostima sale. In più, serve come difesa personale. Una donna pugile sa come bloccare l'avversario e mandarlo al tappeto. I bulli sono avvisati, di pugilese come le nostre in Italia ce ne sono ormai più di 200.



A sinistra, per Alice. Camicia effetto stropicciato (Via Condotti, 49 euro, taglie dalla S alla XL). Blazer monopetto di velluto rasato (Gerard Darel, 150 euro, taglie dalla 38 alla 48). Pantaloni gessati con cintura di tessuto (Mariella Rosati, 127 euro, taglie dalla 38 alla 48). A destra, per Michela. Camicia incrociata (Via Condotti, 49 euro, taglie dalla S alla XL). Giacca di velluto (Liu Jo, 189 euro, taglie dalla 38 alla 48). Pantaloni gessati di velluto (Massimo Daniele, 178 euro, taglie dalla 40 alla 48).





A sinistra, per Michela. Camicia con collo e polsi plissettati (Via Condotti, 49 euro, taglie dalla M alla XL). Blazer gessato (265 euro). Pantaloni a sigaretta (129 euro). Tutto Cinzia Rocca, taglie dalla 38 alla 52. Décolletées Alfonso Garlando. Al centro, per Alice. Reggiseno di tulle ricamato (Argentovivo, 89 euro, taglie dalla 1ª alla 4ª). Giacca monopetto con maxi revers (370 euro). Gonna a tubo gessata (223 euro). Tutto Massimo Daniele, taglie dalla 40 alla 48. Colanti Franco Bombana. Décolletées Alfonso Garlando. A destra, per Simona. Tailleur pantalone di lana e Lycra (Alberto Biani, giacca 570 euro circa, pantaloni 230 euro, taglie dalla 38 alla 48). Reggiseno ricamato (Argentovivo, 91,50 euro, taglie dalla 1ª alla 4ª). Décolletées Vicini.

## **donna moderna consiglia**

*le décolletées  
con i tacchi alti sono  
indispensabili se  
indossi pantaloni dritti e  
maschili: sono  
più chic ma, soprattutto,  
slanciano.*







A sinistra, per Claudia. Bustier ricamato (Baci Rubati, 126,50 euro, taglie dalla 1ª alla 4ª). Tailleur pantalone-gessato (Alviero Martini 1ª Classe, giacca 360 euro, pantaloni 205 euro, taglie dalla 38 alla 52). Décolletées Giuseppe Zanotti Design. A destra, per Manuela. Bustino con inserti di pizzo, tulle e Swarovski (Liberti, 120 euro, taglie dalla 1ª alla 4ª). Giacca monopetto con maxi revers (Conbipel, 79,90 euro, taglie dalla 40 alla 48). Gonna svasata (Via Condotti, 39 euro, taglie dalla 40 alla 44). Collant Malerba. Scarpe Jimmy Choo.



## donna moderna consiglia

sotto la giacca dello  
smoking preferisci un  
top, o un gilet a pelle.  
La classica camicia  
bianca abbottonata  
sta bene solo se  
hai pochissimo seno.



A sinistra, per Simona. Tailleur pantalone (Tambolini, 450 euro, taglie dalla 38 alla 50). Reggiseno di tulle (Liberti, 32 euro, taglie dalla 1ª alla 4ª). Al centro, per Alice. Tailleur gessato (Massimo Daniele, 520 euro, taglie dalla 40 alla 48). Reggiseno di pizzo nero (Yamamay, prezzo su richiesta). Collant Pierre Mantoux. Per Michela. Giacca con un solo bottone (Alberto Biani, 560 euro, taglie dalla 38 alla 48). Gonna a tubo (H&M, 34,90 euro, taglie dalla S alla L). Reggiseno di pizzo (Argentovivo, 110 euro, taglie dalla 1ª alla 4ª). Collant Franco Bombana. A destra, per Claudia. Bustier di tulle e pizzo (Liberti, da 69 euro, taglie dalla 2ª alla 5ª). Giacca con doppio spacco (Firy, 173 euro, taglie dalla 38 alla 48). Pantaloni a sigaretta (Caractère, 129 euro, taglie dalla 38 alla 50).

A sinistra, per Michela. Giacca con collo a camicia, revers larghi e maxi scollatura (360 euro). Gonna a tubo con spacco centrale (160 euro). Tutto Massimo Daniele, taglie dalla 40 alla 48. Reggiseno di pizzo con applicazioni di perle e Swarovski. A destra, per Simona. Camicia con inserti di pizzo e bordi ricamati (Stefanel, 74 euro, taglie dalla XS alla L). Tailleur con giacca gessata (179 euro) e pantaloni a sigaretta (109 euro). Tutto Max & Co., taglie dalla 38 alla 48. *Indirizzi a pagina 112*

servizio di Bruno Dall'Arche  
foto moda di Paul Sampson  
foto di Massimo Sestini  
testi moda di Marta Bonini  
testi di Roberta Marioni  
trucco e pottinature di Cristina Bonetti  
e Marcella Mucci per Battaglia